

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Р.С. Богданова

«28» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

в группе для детей с 2 до 3 лет

(холодный период года)

на 2025-2026 учебный год



Содержание	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 9:10
	9:20 – 9:30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:30
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30 – 12: 00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:50 – 16:00
	16:10 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:20 – 17:50
Уход домой	до 18:00