

Спортивный зал

Общие сведения:

Физкультурный зал располагается на первом этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Задачи:

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Совершенствование физического развития дошкольников.
- Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.
- Улучшение физической и умственной работоспособности детей.
- Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.
- Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.
- Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.



Площадь спортивного зала - 40 м²

Материально-техническое наполнение спортивного зала:

Спортивный зал оснащен шведскими стенками, гимнастическими скамейками, массажными мячами, матами, обручами и мячами разных размеров, гантелями, кеглями, детские тренажеры, мягкими модулями.

Двигательно-игровая зона, предназначена для развития двигательных навыков и физических качеств, здесь проводятся физкультурные занятия, физкультурные досуги, спортивные праздники и развлечения, Дни здоровья, спортивные игры и упражнения, подвижные игры и утренние гимнастики (с разным оборудованием).



Зона спортивного оборудования (традиционного и нестандартного), здесь собрано оборудование для развития двигательной сферы и разнообразия организации двигательной деятельности детей (разные мячи, кегли, мешочки для метания, кочки, дуги, обручи, диски здоровья, дорожки «здоровья», гимнастические палки, батуты, гантели, мягкие модули, канат, баскетбольная стойка, гимнастические скамейки, маты др.).

